・ 静寂・孤独・

第十一回「荒れ野塾」(福岡黙想の家) 日程表

7月11日(金)~13日(日)

第一日(金曜日)

21:30 開始ミサ(聖心)と深夜礼拝 於:大聖堂
24:00 聖体礼拝終了

第二日(土曜日)

6:30 聖堂参集、聖務日課(朝の祈り) ミサ:修道院平常日課。於:小聖堂
8:30 作務(手の労働)・・・館内外清掃 集合は玄関。
10:00 ルカ福音書全部イッキ読み(輪読)於:大聖堂
15:00 ロザリオ散歩・・・名残ロザリオ・ロード周遊。後、茶礼・於:食堂
17:00 黙想・聖務日課(晩の祈り)・・・修道院日課。於:小聖堂
19:00 路傍伝道 於:JR赤間駅
21:00 聖体礼拝と聖務日課(寝る前の祈り)
22:00 避静 於:自室

* 避静(PIJUNG)とは静寂の中に入り、自己と神さまに出会うという意の韓国語。

第三日(日曜日)

7:00 起床
7:30 聖務日課(朝の祈り) 於:小聖堂
8:00 茶礼(一汁とクラッカー一包) 於:食堂
9:00 避静 於:自室
11:00 主日ミサ「聖霊降臨」 於:大聖堂
12:00 薬石(雑炊) 於:食堂 薬石後、「荒れ野塾」終了・解散。

「新しい貧しさ」(杉浦日向子)を求めて、苦行(アシェティカ)を信仰生活の活力に!

- * 毎月第一または第二金土日。二泊三日。参加費 1000 円。
- * 静寂・孤独・沈黙を大切に!**あいさつ無用! 社交禁止! 自己に沈潜・集中のこと!**
- * 上機嫌を心身に行きわたらせる! おもいきりの歩行(館内外)をおすすめ!
- * 禁酒・禁煙・禁TV・禁MAIL・禁TEL・禁パソコン・禁雑読・・・日常生活から脱出!
- * 断食・節眠、深夜礼拝、聖書輪読、作務(手の労働) ロザリオ歩行。
- * 水(ラファエルの水)たっぷり・・・一日約2リットル摂取をおすす。
- * 心も気分も自由奔放! 思い煩いを捨て、勝手に気楽に気ままに!
- * 体と心の癒し(疲弊した肉体と精神を整える。)
- * 心の対話ご希望の方は責任・指導者・鈴木忠一 CP にご相談ください。
- * **但し、当方、医学的な責任は負いません。**
- * **緊急事態には指導者に連絡ください! 090-8915-4346 全心・全力で CARE します!**
《只今、飢えに苦しみ、清い水に恵まれない小さな人びととご一緒に歩みます》

只今、一般企業・各種法人等の社員・会員の研修としてお勧めして
います。毎回、参加は 30 名に限定・厳選いたします。

申し込み・質問はメールで！ mikesuzuki@mth.biglobe.ne.jp

【参考】

江戸太平の町民の三ない主義。

モノを持たず
出世せず
悩まず。

杉浦日向子：「日本では・・・この三ないを私たちは全部持とうとしています。

- ・ 今の産業社会で、飽食の果てに来るものというのは疲弊した肉体と精神です。
- ・ このままただ、なし崩し的に滅びていくよりは、**新しい貧しさ**を選択した方が私はよいと考えています」

「荒れ野塾」体験記

加藤友彦（50代・古賀教会信徒）物理学者

【出典】古賀教会広報 2008年4月号

「荒れ野塾」と言っても、何のことが言われそうですが、これは黙想の家で昨年9月から始まった断食と祈りの会です。毎月第1か第2金曜日の夜から日曜日の昼まで、鈴木神父の指導で実施されます。今まで、一回半（2度目は所用で二日目の昼から）参加しましたが、予想外に“はまりそう”になっています。

金曜日 21:30 の開始ミサから始まりますが、二日目(土曜日)の日課は、6:30 朝の祈り、8:30 作務（落ち葉掃き）、10:00 福音書一気読み（一番長いルカ伝で休憩を挟んで3時間40分）、15:00 ロザリオ散歩（1時間余りロザリオを唱えながら修道院周辺の田舎道を散策）、17:00 晩の祈り、21:00 聖体礼拝と寝る前の祈り、22:00 避静・就寝。

いろいろあるようですが、新聞・テレビ・食事・雑談なし、禁酒、禁煙ということで自分だけの静かな時間もたっぷりあります。また、食事抜きで大丈夫かと心配でしたが、気持ちが入っているのかほとんどひもじさを感じません。（あるシスターは、お恵みだと言っておりました）。ただし、水は上質の地下水をたっぷり飲みます。日曜日は朝の聖務日課の後、11:00 からミサに与り、最後に雑炊をいただいて終了。さすがにこの雑炊は腹に沁みます。

当初は、この忙しい日常に週末をすっぱりとあけることなどとても無理だと思っていましたが、考えてみれば用事のない土曜日は一日中新聞やテレビを見ながら家の中でゴロゴロしているだけです。

正味 40 時間の「荒れ野塾」により、頭も身体もすっきり・・・中年真っ盛りの忙しい方に特にお勧めです。ちなみに、参加費は二泊の宿泊費込みでなんと 1000 円です。